



明日を変える、健康睡眠



## ライズが千葉ロッテマリーンズとオフィシャルパートナー契約 目覚めた瞬間から、動ける身体をつくりだす“スポーツ睡眠” を実現する高反発マットレス“スリープオアシス”をチームに導入

機能性寝具を企画・製造・販売するライズTOKYO株式会社（本社：東京都港区 代表取締役社長：宮崎誠司 以下、ライズ）は、この度、プロ野球チーム 千葉ロッテマリーンズとオフィシャルパートナー契約を締結いたしました。目覚めた瞬間から、動ける身体をつくりだす“スポーツ睡眠”を実現するライズの高反発、スリープオアシスマットレスと枕を、選手、監督、コーチなどチーム全員に導入し、睡眠環境を徹底的にサポートいたします。



スリープオアシス アスリートモデルマットレス 厚さ5cm

**RISE**  
SLEEP OASIS  
スリープオアシス



スリープオアシス 寝返りサポート枕 / 首肩フィット枕

### ■取り組みの背景

“スポーツ睡眠”とは、睡眠を単に心身を休めるものではなく、「起床後すぐに活動的に動き出せる、心と身体を回復させるための“ウォーミングアップ”」と定義した、ライズが提唱するメソッドです。

質の高い睡眠は、成長ホルモンの分泌を促進し、筋肉組織を再生させたり、怪我や疲労から回復させます。また、脳内では記憶の整理と定着が行われるため、トレーニングの記憶を定着させ、脳の老廃物を掃除することで不要なストレスを排除して、メンタルを良い状態に安定させる効果が期待できます。

「睡眠」は、アスリートの最新のコンディショニングとして注目が集まっていますが、どのように取り入れたらよいかわからないとの相談が多数あるのが現状です。ライズはその問題解決を目的に、睡眠の重要性や高反発マットレスがもたらす睡眠の質向上を伝える「健康睡眠プロジェクト」の活動を行って参りました。その活動が千葉ロッテマリーンズの目にとまり、今回の取組が実現いたしました。

ライズはチームの健康睡眠パートナーとして、選手はもちろん、監督やコーチまでチームに関わるすべての人の睡眠を徹底的にサポートして参ります。

### ■株式会社千葉ロッテマリーンズ BtoB本部 法人営業部 営業グループ グループ長 大石賢央氏のコメント

選手がシーズンを通じて良いパフォーマンスを発揮し続けるためには、疲れを残さない「質の高い睡眠」が重要な要素の1つだと考えています。また、選手だけではなく、ファンの皆様やスポンサーの皆様、千葉県にお住いの皆様等、千葉ロッテマリーンズに関わるすべての皆様にも「質の高い睡眠」をお届けし、共に戦い抜き、リーグ優勝・日本一になるために、この度ライズTOKYO様に「健康睡眠」の分野でサポートいただくこととなりました。

## ■「千葉ロッテマリーンズ」導入商品概要

スリープオアシス アスリートモデルマットレス  
スリープオアシス 寝返りサポート枕  
スリープオアシス 首肩コンフォート枕

**RISE**  
SLEEP OASIS  
スリープオアシス



スリープオアシス アスリートモデル  
マットレス 厚さ5cm



スリープオアシス  
寝返りサポート枕

スリープオアシス  
首肩コンフォート枕

### ◆ライズの高反発 スリープオアシス マットレスの特徴 高反発と高弾力で全身を支え、自然な寝姿勢をサポート

高反発、高弾力で身体を押し上げるように支え、身体の1か所への負担を軽減します。全身をバランスよく支えることで、自然な寝姿勢とスムーズな寝返りを実現し、トレーニングに打ち込むアスリートの身体に質の高い睡眠を提供します。

### 優れた通気性&清潔性能

抜群の通気性で、湿気や寝汗・熱を逃がし、カビやダニの原因となる水分を発散します。カバーはもちろん中材まで水洗い可能なのでいつも清潔、快適な睡眠を実現します。

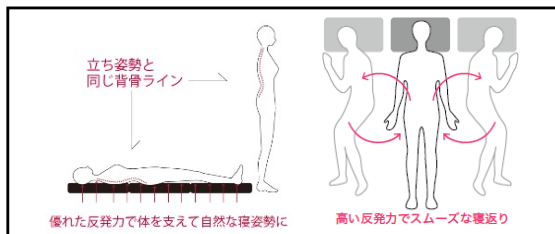
### ◆スリープオアシス 寝返りサポート枕の特徴

両サイドをゆるやかに高くした寝返り促進設計。理想の寝姿勢である仰向けに戻りやすい形状で、睡眠の質をサポートします。

### ◆スリープオアシス 首肩コンフォート枕の特徴

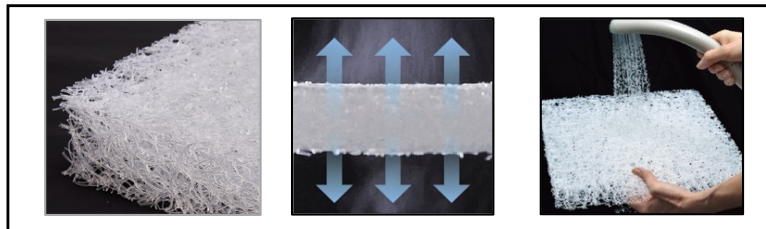
中央部を低め、両サイドは高めに設計し、理想の寝姿勢である仰向けの睡眠を整えます。アーチ形状が肩の浮きをサポートし肩や腕の負担から守ります。

### 「高反発マットレスと枕のメリット」



優れた反発力で体を支えて自然な寝姿勢に  
高い反発力でスムーズな寝返り  
自然な寝姿勢と、スムーズな寝返りをサポート

### 「3次元構造 高反発ファイバー」の特徴



厚さ5cm

通気性抜群

中材まで洗える

### 【株式会社千葉ロッテマリーンズ 企業情報】

代表取締役社長：河合 克美  
本社所在地：千葉県千葉市美浜区美浜1番地  
<公式サイト> <https://www.marines.co.jp/>

### 【ライズTOKYO株式会社 企業情報】

世界中の人たちが睡眠を通じて健康的で快適な暮らしを実現できることを目指し、機能性に優れた良質な寝具を適正な価格で提供する寝具専門メーカー。

事業内容：寝具、インテリア用品及び繊維製品全般の輸入販売、製造、販売  
代表取締役社長：宮崎 誠司  
本社所在地：東京都港区西麻布一丁目4番31号 アルト第1ビル 2階  
<会社概要> <https://www.risetokyo.jp/f/company/profile>  
<公式サイト> <https://www.risetokyo.jp/>  
<スイミン・スイッチ> <https://suimin-switch.jp/>