

明日を変える、健康睡眠



## スリープオアシスのライズ 健康睡眠で未来のサッカー選手を応援！ 元日本代表 名波浩氏と”スポーツ睡眠プロジェクト”始動 ～5月15日(土)「アスリートと睡眠について」オンラインスペシャル対談を開催～

機能性寝具を企画・製造・販売するライズTOKYO株式会社（本社：東京都港区 代表取締役社長 宮崎 誠司）は、2021年5月15日（土）、サッカー元日本代表の名波浩氏をプロジェクトパートナーに迎え、「アスリートをサポートするスポーツ睡眠」をテーマとする新プロジェクトを始動いたします。

プロジェクトのキックオフとして、オンラインスペシャル対談、『アスリートと睡眠 ～サッカー編～』を開催します。一流アスリートが現役時代や引退した現在、どのように睡眠やコンディショニングを意識して実践しているのか、また指導者として選手に伝える時のポイントなど、貴重なお話を伺います。

### ■プロジェクト始動の背景と今後について

ライズでは、単に寝具を販売するだけでなく、睡眠の重要性や、高反発マットレスがもたらす睡眠の質向上と、日中の活動への優位性を伝える「健康睡眠プロジェクト」の活動を行っています。

ライズの高反発、スリープオアシスが実現する質の高い睡眠は、成長ホルモンの分泌を促進して筋肉組織を再生させ、疲労や怪我から回復させます。脳内では勉強やトレーニングの記憶を定着させ、脳の老廃物を掃除することで不要なストレスを排除し、メンタルを良い状態に安定させる効果が期待できます。

名波氏とともに進める今後のプロジェクトでは、「目覚めた瞬間から動ける身体をつくり出すスポーツ睡眠マットレス、スリープオアシス」をギアとしながら、スポーツのパフォーマンスにとどまらず、若手選手の心身の成長や学力の向上における睡眠の重要性についても伝えていきます。

### ■名波浩氏のコメント

ライズの宮崎社長との出会いで、高反発マットレスの存在を知りました。現役時代に3回手術した右膝は、きれいに伸展しないし、正座もできません。眠るときも右側を下にできなくて姿勢が偏るから、起きたときに体が重いことが多かったんです。スリープオアシスを使うようになってからは、体が沈み込まないおかげで負担が一定の部位に集中しなくなったからか、調子が良いんです。毎朝7km走ることを日課にしている、以前はウォーミングアップで体が動き始めるまでに凄く時間がかかっていたんですが、今は起きた瞬間から動ける感じです。僕の生活から完全に手放せないものになりましたね。この素晴らしさを、ぜひ若手選手たちにも伝えていきたいです。

#### 【名波浩さんプロフィール】

清水商業高校→順天堂大学→95年ジュビロ磐田に入団。開幕戦でスタメンに抜擢され以降レギュラー（MF）として活躍。同年日本代表に選出され、代表デビュー戦で得点。日本代表に定着し67試合に出場、98年フランスW杯では10番を背負う。99年にセリエAのACヴェネチアでもプレーし、08年に現役引退。2014年9月より古巣ジュビロ磐田の監督を務めた。

RISE  
SLEEP OASIS  
スリープオアシス



スポーツ睡眠マットレス  
スリープオアシス クリーン アスリート



「本件に関するお問い合わせ」 ライズTOKYO株式会社 マーケティング本部 担当：青野  
TEL：03-6264-0563 FAX：03-6264-0564 Email：mktg@risetokyo.jp

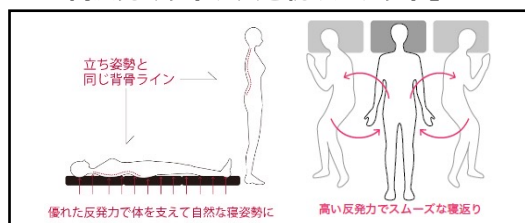
## ■スリープオアシス クリーン アスリートの特徴 [https://www.risetokyo.jp/c/sleep\\_oasis/EJ802-0117-1-208](https://www.risetokyo.jp/c/sleep_oasis/EJ802-0117-1-208)

**RISE**  
SLEEP OASIS  
スリープオアシス



スリープオアシス クリーン アスリート マットレス

### 「高反発マットレスと枕のメリット」



自然な寝姿勢と、スムーズな寝返りをサポート

### 高反発と高弾力で全身を支え、自然な寝姿勢をサポート

高反発、高弾力で身体を押し上げるように支え、身体の1か所への負担を軽減します。自然な寝姿勢とスムーズな寝返りを実現し、トレーニングに打ち込むアスリートの身体に質の高い睡眠を提供します。

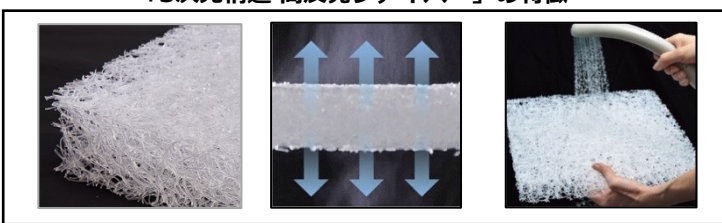
### 優れた通気性&清潔性能

抜群の通気性で、湿気や寝汗・熱を逃がし、カビやダニの原因となる水分を発散します。抗菌防臭加工と吸水速乾加工の清潔カバーはもちろん、中材まで水洗い可能なので毎日快適な睡眠を実現します。

### ローテーションできる3つ折りタイプ

へたりやすい中央腰部分の中材を、頭部や足元と入れ替えられるため、長く良い状態でご使用いただけます。

### 「3次元構造 高反発ファイバー」の特徴



厚さ5cm

通気性抜群

中材まで洗える

## ■オンラインスペシャル対談の詳細 ※この対談は一般向けですが、メディアの方もご参加いただけます。

- 5月15日(土) 第1部11:00~12:00 第2部15:00~16:00 各回先着100名様
- テーマ：アスリートと睡眠 ～サッカー編～ ●ゲスト：サッカー元日本代表 名波浩さん

下記のリンクをクリックしてZOOMウェビナーにご参加ください。

■5月15日(土) 第1部11:00~12:00 パスコード：131103

<https://zoom.us/j/97476974223?pwd=MWxLYWp0WjVWeDVyMDRhb0ZhWXkxUT09>

■5月15日(土) 第2部15:00~16:00 パスコード：750054

<https://zoom.us/j/91465798908?pwd=V1E5Q0tLQjlnOHhTSGLERmYwVFJrdz09>

### 【ご注意】

- ・参加費無料、事前申込みも不要です。
- ・セミナーはZOOMウェビナーで行います。開催日時になりましたら、直接上記のURLよりお入りください。
- ・定員は100名、先着順です。10分前より入室可能ですので、早めのログインをおすすめいたします。

### 【ライズTOKYO株式会社 企業情報】

世界中の人たちが睡眠を通じて健康的で快適な暮らしを実現できることを目指し、機能性に優れた良質な寝具を適正な価格で提供する寝具専門メーカー。

事業内容 : 寝具、インテリア用品及び繊維製品全般の輸入販売、製造、販売  
代表取締役社長 : 宮崎 誠司  
本社所在地 : 東京都港区西麻布一丁目4番31号 アルト第1ビル 2階  
<会社概要> <https://www.risetokyo.jp/f/company/profile>  
<公式サイト> <https://www.risetokyo.jp/>  
<スイミン・スイッチ> <https://suimin-switch.jp/>

«本件に関するお問い合わせ» ライズTOKYO株式会社 マーケティング本部 担当：青野  
TEL：03-6264-0563 FAX：03-6264-0564 Email：mktg@risetokyo.jp