

RISEオンライン睡眠セミナーのご案内

RISE

マットレスのライズ

健康睡眠のRISEでは、睡眠の重要性と、睡眠の質向上のために必要な情報提供の場として、毎月、オンライン睡眠セミナーを開催しております。どうぞお気軽にご参加ください。

【7月10日(土) 20:00~21:00 セミナー】

テーマ：健康睡眠 基礎編 定員100名 参加無料

内容：睡眠の基礎知識や質を高めるヒント、高反発寝具の優位性についてお話しいたします。

講師：RISE 疲労回復トレーナー 鈴木大樹

下記のリンクをクリックしてZOOMウェビナーにご参加ください。

パスコード：255991

<https://zoom.us/j/99617673690?pwd=SmJRMlhYRzY1dEd1dDhpdFNnM3ZPUT09>

【7月20日(火) 20:00~21:00 セミナー】

テーマ：RISE スペシャルセミナー『アスリートの休養』 定員100名 参加無料

内容：アスリートのパフォーマンスアップに欠かせないリカバリー理論についてお話しいただきます。

講師：リカバリーアドバイザー 福田英宏 先生



【福田英宏 先生 プロフィール】

(株) RecoveryAdviser 代表。
プロアスリートをはじめとするスポーツ選手に「リカバリー理論」を指導するほか、休養や健康関連を展開する企業のコンサルティングを手掛ける。「疲労回復の専門家」として活動中。

<資格>

早稲田大学大学院スポーツ科学研究科（修士）
睡眠改善インストラクター
温泉入浴指導員

下記のリンクをクリックしてZOOMウェビナーにご参加ください。

パスコード：881890

<https://zoom.us/j/95055167270?pwd=MnQwYmJ0a1pHSWxBenNpZTAXOUFKQT09>

【ご注意】

- ・セミナーはZOOMウェビナーで行います。
- ・参加されたいセミナーの開催日時になりましたら、直接上記のURLよりお入りください。
- ・定員は100名です。10分前より入室可能ですので、早めのログインをおすすめいたします。
- ・ゲストや内容は予告なく変更になる場合がございます、予めご了承ください。

セミナー参加特典

<RISE商品がお得に買える>

特別クーポンプレゼント!

- ・クーポンコードはセミナー時にお伝えします。
- ・カート画面でクーポンコードをご入力ください。
- ・セール品にはご使用いただけません。
- ・クーポンの使用には会員登録が必要です。



RISE公式サイト