

RISEオンライン睡眠セミナーのご案内



健康睡眠のRISEでは、睡眠の重要性と、睡眠の質向上のために必要な情報提供の場として、毎月、オンライン睡眠セミナーを開催しております。どうぞお気軽にご参加ください。

【8月4日(水) 20:00~21:00 セミナー】

テーマ：健康睡眠 基礎編 定員100名 参加無料

内容：睡眠の基礎知識や質を高めるヒント、高反発寝具の優位性についてお話しいたします。

講師：疲労回復インストラクター（JADP認定）ライズTOKYO 鈴木大樹

下記のリンクをクリックしてZOOMウェビナーにご参加ください。

ウェビナーID：984 8331 8185

パスコード：824253

<https://zoom.us/j/98483318185?pwd=SVVTK2pxakg1dWhsQW5VcVRHZFVKZz09>

【8月21日(土) 20:00~21:00 セミナー】

テーマ：RISE スペシャルセミナー『スポーツメンタル』 定員100名 参加無料

内容：アスリートのパフォーマンスアップに欠かせないメンタル理論についてお話しいたします。

講師：LINK HEARTS / 中学受験メンタルトレーニング協会 代表 神西美佐 先生



【神西美佐コーチ プロフィール】

国際コーチング連盟 認定コーチ

オリンピック選手が実践する
脳科学スーパーブレイントレーニング®2級修了
スポーツ選手、指導者専門フィールド・フロー
スポーツメンタルコーチング養成講座7期修了 認定コーチ

生きやすい人間関係を創る日本メンタルアップ支援機構
メンタルアップマネージャー講師

下記のリンクをクリックしてZOOMウェビナーにご参加ください。

ウェビナーID：921 0701 1422

パスコード：338551

<https://zoom.us/j/92107011422?pwd=VmJFRi94Y0NlallzMXZ2TEFKTElvZz09>

【ご注意】

- ・セミナーはZOOMウェビナーで行います。
- ・参加されたいセミナーの開催日時になりましたら、直接上記のURLよりお入りください。
- ・定員は100名です。10分前より入室可能ですので、早めのログインをおすすめいたします。
- ・ゲストや内容は予告なく変更になる場合がございます、予めご了承ください。

セミナー参加特典

＜RISE商品がお得に買える＞

特別クーポンプレゼント！

- ・クーポンコードはセミナー時にお伝えします。
- ・カート画面でクーポンコードをご入力ください。
- ・セール品にはご使用いただけません。
- ・クーポンの使用には会員登録が必要です。



RISE公式サイト