



明日を変える、健康睡眠

RISE

## 健康睡眠で未来のアメフト選手をサポート 関東学生アメリカンフットボール連盟×高反発マットレスのライズ 「健康睡眠パートナーシップ」締結！

高反発マットレスを企画・製造・販売するライズTOKYO株式会社（本社：東京都港区 代表取締役社長 宮崎 誠司）は、一般社団法人 関東学生アメリカンフットボール連盟（事務局：東京都調布市 理事長 廣田慶）と健康睡眠パートナーシップを締結、睡眠コンディショニングのサポートを始動いたしました。

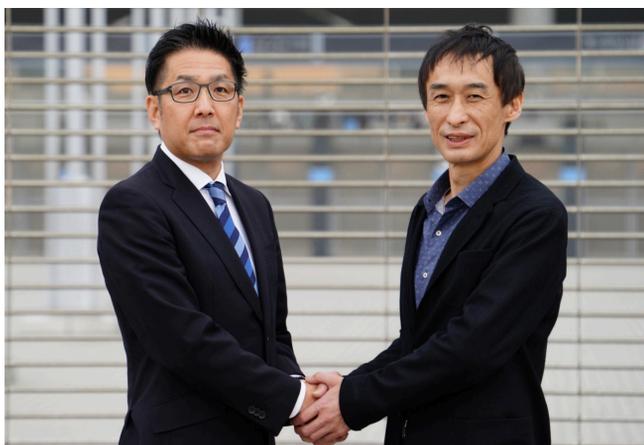
今年1月下旬、プロジェクトのキックオフとして開催した、1部リーグの監督、ヘッドコーチ、15チームのみなさまへの健康睡眠セミナーでは、スポーツパフォーマンスにとどまらず、心身の成長や学力の向上における睡眠の重要性についてもお話いたしました。睡眠の質向上により、連盟がミッションに掲げられる「学生一人ひとりの人間的な成長」にも貢献して参ります。

### ■ 取り組みの背景と今後のプロジェクトについて

一番怪我の多いスポーツは、アメリカンフットボールと言われています。また、アメリカンフットボールに限らず、睡眠時間が少なかったり、質が悪かったりすると、アスリートの怪我のリスクが上昇するという研究結果もあります。

ライズでは、アマチュアから現役までアスリートやトレーナー、監督を対象に、睡眠セミナーの開催や高反発マットレス体験の機会を提供して参りました。アスリートにとって、睡眠環境の整備や睡眠習慣の改善は心身のパフォーマンス向上につながる極めて重要な要素と言えます。

今後は2部リーグや3部リーグなど、またチーム単位でも、同様のセミナーや体験会を実施していく予定で、睡眠に関する正しい知識をお伝えしながら、それを実現するツールである高反発マットレス「スリープオアシス」を通じて、睡眠の質を上げる活動を行います。



廣田慶・関東学生連盟理事長（左）と宮崎誠司・ライズTOKYO株式会社代表取締役社長（右）

### ■ 関東学生アメリカンフットボール連盟 理事長 廣田慶氏のコメント

このたびはライズTOKYO株式会社様と「健康睡眠パートナーシップ」を組むことができたことを大変喜ばしく思っております。同社がお持ちになる優れた寝具と睡眠に関するさまざまなノウハウは、私ども連盟がミッションに掲げる「学生一人ひとりの人間的な成長」に必ずや寄与していただけるものであると確信しております。本パートナーシップによって同社と学生たち、そして当連盟がより進化していけるよう、努めてまいります。

## ■「関東学生アメリカンフットボール連盟」導入商品概要

# RISE

## SLEEP OASIS

スリープオアシス

### スリープオアシス 高反発ファイバーのメリット



#### 優れた通気性

ポリエチレンを絡み合うように編んだファイバー構造が、ムレを軽減。抜群の通気性によって、寝汗や湿気を逃がし、カビやダニの原因となる水分を分散します。



#### 洗える素材

カバーだけでなく中材のファイバーまで水洗いできます。常に清潔な寝具で心地よくお休みいただけます。

## スリープオアシス アスリートモデルマットレス

[https://www.risetokyo.jp/c/sleep\\_oasis/EJ802-0117-208](https://www.risetokyo.jp/c/sleep_oasis/EJ802-0117-208)



### ●高反発と高弾力で全身を支え、自然な寝姿勢をサポート

高反発、高弾力で身体を押し上げるように支え、身体の1か所への負担を軽減します。全身をバランスよく支えることで、自然な寝姿勢とスムーズな寝返りを実現し、トレーニングに打ち込むアスリートの身体に質の高い睡眠を提供します。

### ●優れた通気性&清潔性能

抜群の通気性で、湿気や寝汗・熱を逃がし、カビやダニの原因となる水分を分散します。カバーはもちろん中材まで水洗い可能なのでいつも清潔、快適な睡眠環境を実現します。

### ●長持ちする3つ折りタイプ

へたりやすい中央腰部分の中材を、頭部や足元と入れ替えられる3分割タイプのため、長く良い状態でお使いいただけます。

## スリープオアシス 寝返りサポート枕V03

[https://www.risetokyo.jp/c/sleep\\_oasis/EJ805-0028-208](https://www.risetokyo.jp/c/sleep_oasis/EJ805-0028-208)



- 中材にマットレスと同じ洗える高反発ファイバーを採用
- 両サイドをゆるやかに高くした寝返り促進設計  
理想の寝姿勢である仰向けに戻りやすく熟睡をサポート
- 高さ調整シート2枚付きで、好みの高さに調整可能

## スリープオアシス コンディショニングパッド

[https://www.risetokyo.jp/c/sleep\\_oasis/EJ802-0154](https://www.risetokyo.jp/c/sleep_oasis/EJ802-0154)



- 中材にマットレスと同じ洗える高反発ファイバーを採用
- へたりやすい中央腰部分の中材を、頭部や足元と入れ替えられる3分割タイプ
- 遠征に持ち運べる専用収納ケース付き

### 【ライズTOKYO株式会社 企業情報】

世界中の人たちが睡眠を通じて健康的で快適な暮らしを実現できることを目指し、機能性に優れた良質な寝具を適正な価格で提供する高反発寝具専門メーカー。

事業内容 : 寝具、インテリア用品及び繊維製品全般の輸入販売、製造、販売  
代表取締役社長 : 宮崎 誠司  
本社所在地 : 東京都港区西麻布一丁目4番31号 アルト第1ビル 2階  
<会社概要> <https://www.risetokyo.jp/f/company/profile>  
<公式サイト> <https://www.risetokyo.jp/>

◀本件に関するお問い合わせ▶ ライズTOKYO株式会社 マーケティング本部 担当：青野  
FAX : 03-6264-0564 Email : mktg@risetokyo.jp